International Peer Reviewed & Refereed Journal, Open Access Journal
ISSN: 2320-4842 (Print) ISSN: 3049-2688 (Online)

ARIMAA NOKKU
ISSN: 2320 - 4842 (P)
ISSN: 3049-2688 (O)

20 - 1 Jan - Mar 2026

Published on 14, Jan - Mar 2026 ISSN:2320-4842 (P) 3049-2688 (O)

கிராமிய விளையாட்டுகளும் சிறார்களின் வாழ்வியலும்

கா. நாகம்மாள்
முனைவர் பட்டம் ஆய்வாளர்

முனைவர் செ. மார்கண்டன்
இணைப் பேராசிரியர், நெறியாளர்
வேல்ஸ் பல்கலைகழகம்

முன்னுரை

போராட்ட வாழ்க்கை என்பது மனித வாழ்க்கையில் குழந்தைப் பருவத்திலே தொடங்கியது என்றே கூறலாம். இப்போராட்ட வாழ்க்கை பல்வேறு மாறுதல்களைப் பெற்று தலைமுறை தலைமுறையாக தொடர்ந்தாலும், இப்போராட்டத்தை தளராமல் நடத்தவும், எதிர்கொள்வதும், வெற்றியடைவதும், தோற்றால் அடுத்த போராட்டத்திற்குத் தன்னை தயார்படுத்திக் கொள்ளவும் சிறுவர்களுக்காக உருவெடுக்கும் விளையாட்டு தான் "கிராமிய விளையாட்டுக்கள்". இந்த கிராமிய விளையாட்டுகள் சிறுவர்களின் வாழ்வியலில் பல பக்குவங்களை கற்றுக் கொடுப்பதோடு, உடல் ஆரோக்கித்தையும், மன ஆரோக்கியத்தையும், சுறுசுறுப்பையும், இயற்கை இன்பத்தையும், அள்ளித் தருகிறது என்பதை ஆராய்வதே இக்கட்டுரையின் நோக்கமாகும். நம் சிறுவர்கள் விளையாடும் பண்பாடு சார்ந்த விளையாட்டான கிராமிய விளையாட்டுகளுக்கும், உலகளாவிய விளையாட்டுகளுக்கும் இடையே உள்ள நெருக்கம் பற்றி இக்கட்டுரை ஆராய்கின்றது.

விளையாட்டின் பயனை உணரும் சிறார்கள்

குழந்தைகள் விளையாடும் விடையாட்டு என்பது ஒரு வினை அதாவது குழந்தையின் செயல்திறனைக் குறிக்கும். குழந்தையின் இன்பமும், துன்பமும், தோல்வியும், வெற்றியும் சிறுவர்கள் முழு பங்களிப்பின் போதே, முழு மனநிறைவு பெற முடியும் என்பதை சிறுவர் விளையாட்டின் போது உணர்வார்கள். அவ்வாறு உணரும் போது பெரும் மகிழ்ச்சி கொள்வார்கள் என்பதையும், விளையாட்டின் தேடலைத் தொடர்ச்சியாகக் கடைப்பிடித்தலே இக்கட்டுரையின் களமாகும்.

திறன்களை வளர்க்கும் விளையாட்டுக்கள்

சிறார்கள் விளையாடும் போது இருவகையாக விளையாடுவார்கள். ஒன்று பெரியவர்களுடன் மனம் விட்டு விளையாடுவது, மற்றொன்று குழந்தைகள் இருவகையாக பிரிந்து, மனம் விட்டு விளையாடுவது. இவ்வாறு குழந்தைகள் மனம் விட்டுச் சிரித்து விளையாடும் போது உடல் வளர்ச்சி, மனவளர்ச்சி வலிமை பெறுகிறது. குறிப்பாக அம்மா, மூத்த சகோதரி இவர்களின் பங்கு, விளையாட்டில் முக்கிய இடம் பெறுகின்றது.

குழந்தைகளுக்கு அளிக்கப்படும் விளையாட்டு, பயிற்சி என தெரியாமலேயே குழந்தைகள் மன மகிழ்ச்சியுடன் கற்றுக் கொள்கின்றனர். அவ்வாறு பெறும் பயிற்சிகள் உடல் வளர்ச்சி, உடல் பலம், நடத்தல், ஓடுதல், சப்தமிடுதல், பேசுதல், கேட்டல், தன்னை அறியாமல் வாழ்வியல் பயிற்சி பெறுவதே, விளையாட்டின் தனிச் சிறப்பாக அமைகிறது.

விளையாட்டின் போதே நம் வீட்டின் பெரியவர்கள், (தாத்தா, பாட்டி, அம்மா, அப்பா) என